



Werk- en LeefVermogen

SAMEN WERKEN AAN
DUURZAME INZETBAARHEID
VAN MENS EN ORGANISATIE

Gesprekskaart — Huis van WerkVermogen

Praktische leidraad voor leidinggevenden

Voer gesprekken die verder gaan dan de klacht.

Het Huis van WerkVermogen helpt om samen met medewerkers te onderzoeken welke factoren invloed hebben op duurzame inzetbaarheid. Niet alleen gezondheid, maar ook competenties, waarden, werk, sociale omgeving en maatschappelijke omstandigheden spelen een rol.

Gebruik deze gesprekskaart als leidraad tijdens inzetbaarheids-, ontwikkel- of verzuimgesprekken.

Er is geen vaste volgorde. Begin bij de verdieping die op dat moment het meest relevant is voor de medewerker of het gesprek. Samen ontstaat zo een compleet beeld van de factoren die invloed hebben op duurzame inzetbaarheid.

De gespreksroute

Gezondheid

Hoe gaat het met je energie en belastbaarheid?

- Hoe gaat het op dit moment met je?
- Waar krijg je energie van?
- Waar loop je tegenaan?
- Zijn er zaken die jouw herstel of inzetbaarheid beïnvloeden?

Competenties

- Welke talenten gebruik je momenteel?
- Waar krijg je plezier van?
- Zijn er vaardigheden die je verder wilt ontwikkelen?
- Doe je voldoende waar je goed in bent?
- Welke kwaliteiten worden volgens jou nog onvoldoende benut?

Waarden

- Wat vind jij belangrijk in je werk?
- Waar word jij enthousiast van?
- Past je werk nog bij wat jij belangrijk vindt?
- Wanneer ga je met een goed gevoel naar huis?
- Waar krijg jij betekenis of voldoening van?

Arbeid

- Welke werkzaamheden kosten veel energie?
- Waar ervaar je werkdruk?
- Hoe ervaar je de samenwerking?
- Zijn er praktische aanpassingen mogelijk?
- Welke kleine verandering zou jouw werk makkelijker of leuker maken?

Omgeving

Vergeet ook de omgeving niet.

- Zijn er privéomstandigheden die invloed hebben op je werk?
- Krijg je voldoende steun uit je omgeving?
- Zijn er maatschappelijke of praktische factoren die meespelen?
- Zijn er mensen die jou juist energie geven of kunnen ondersteunen??

Dak — Inzetbaarheid

Als je naar alle verdiepingen kijkt...

- Welke verdieping vraagt nu de meeste aandacht?
- Wat zou op dit moment de grootste winst opleveren?
- Waar wil jij als eerste mee aan de slag?



Van inzicht naar actie

Bespreek samen:

- ✓ Welke eerste stap zet de medewerker?
- ✓ Welke ondersteuning biedt de leidinggevende?
- ✓ Wanneer evalueren we de voortgang?

Onthoud

Achter ieder verzuim- of inzetbaarheidsvraagstuk gaat vaak meer schuil dan alleen een gezondheidsklacht. Door samen alle verdiepingen van het Huis van WerkVermogen te verkennen ontstaat ruimte voor inzicht, eigenaarschap en duurzame oplossingen.

Wil je hiermee aan de slag binnen jouw organisatie?

Tijdens de training **Huis van WerkVermogen** leren leidinggevenden en medewerkers hoe zij deze methodiek inzetten om duurzame inzetbaarheid bespreekbaar te maken.

Bekijk de training [Huis van WerkVermogen voor teams](#)

www.werkenleefvermogen.nl